

درباره ما

سال هفتم	شماره ۷۱۴
چهارشنبه ۲۶ ذرمه	۱۳۸۷
برابر با ۲۷ شوال	۱۴۲۹

۲۲۴۳۷۳۴.....۲۲۴۶۳۸۴ آدای دریا

بندۀ از جاسک تماس می گیرم ، متأسفانه در این شهر ناامنی زیاد است وقتی مدارس تعطیل می شود وچه ها از مدرسه بر می گردند موتورسواران سمت دختران رفته وچادر از سرشان بر می دارند از نیروی انتظامی در این شهر درخواست دارم نسبت به برقراری وتأمین امنیت خاطر خانواده ها و دانش آموزان هر چه سریعتر اقدام نمایند وباموتور سواران خاطی برخورد قاطع نمایند .

رضایی از جاسک رئیس مرکز تحقیقات ساختمان ومسکن کشور از برنامه ساخت مسکن سریع الّاحداث موقت طرف مدت۴۷۸ ساعت،با کیفیت وبا قیمت تمام شده یک سوم قیمت ساخت واحدهای مسکونی کنونی خبر داده گفت: این واحدهای ۴۸ ساعته احداث می شود با ۳۶ مترمربع زیربنا که می توان از آن بعنوان واحدهای مسکونی دائم نیز بکار برد .

با یک حساب سرانگشتی این خانه ها حدود ده میلیون می شود ای کاش مسئولان استان زمینه احداث اینگونه واحدها را فراهم می نمودند تا اینکه مردم و بخصوص جوانانی که تازه زندگی خود را شروع کرده ویا می خواهند زندگی خود را آغاز کنند به این طریق صاحب خانه شوند .

از استاندار دولت عدالت محور می خواهم با اجرای این طرح در استان ، مشکل مسکن مردم استان را مرتفع نمایند.

چند مورد تلفنی

در حال حاضر تعداد زیادی عیگک فروشی در استان فعال هستند که هیچگونه مجوزی ندارند . از مسئولان مربوط می خواهم با نظارت بر این عیگک سازها که با سلامت چشم ارتباط مستقیم دارند ؛ از فعالیت فاقدین مجوز جلوگیری کنند .

مهدوی از یک طرف با یک مرکزی اعلام می کند که بانکها مجاز به انعقاد قرارداد سپرده های مدت دار با مشتریان نیستند واز طرفی دیگر بانکها تبلیغ می کنند که مردم سپرده های خود را نزد آنان بگذارند . اگر این کار غیر قانونی است پس چرا بانکها تبلیغ می کنند ؟

محمد پور مدتی پیش به دبی رفته بودم . در آنجا واقعا رفتار بسیار زشتی با ایرانیان در فرودگاه می شود . اگر چه مسئولان وزارت امور خارجه هم نسبت به این موضوع اعتراض کرده اند ولی تاکنون نتیجه بخش نبوده است . بنظر میرسد بایستی واکنش دیگری انجام دهند .

چند مورد تلفنی
بنظر می رسددر زمینه حفظ ونشر ارزشهای دفاع مقدس در هرمزگان کمپوهاهی وجود دارد و آنگونه که باید وشاید دراین زمینه کار نشده است . دستگاههای متولی به این موضوع توجه بیشتری کنند.

میر فصل یکی ازابتکارات زیبای وزیر راه وترابری ، بازبند سربزه از پروزه ها ، طرحها ، مناطق مربوط به این وزارتخانه ها است که تاثیراتی را بدینال داشته است .

می خواستم به مسئولان استان عرض کنم بطور سربزه از

بخشهای مختلف بازدیدنموده و از نزدیک وموانع ومشکلات را ببینند و آنها را حل کنند وخواسته های پرسنل را نیز بشنوند،البته شرایطی را فراهم نمایند که بدون ترس وهراس کارگران و کارمندان نیز مشکلات خود را بگویند، اینکه قبل از بازدید هر منطقه ای بخواهیم به آنان اطلاع بدهیم باعث می شود که فقط سعی کنند شرایط مناسب ومساعدی راجعت بازدید آماده کنند وواقعیت که پوشیده ومشکلات همراه باقی بماند .

سراج ه چند ماه پیش برای گاز سوز نمودن ماشین خود به کارگاه تبدیلCNGو LPGواقع در چهچکر رفته . اما از آنجا که صاحب این کارگاه با کمک دو کارگر غیرحرفه ای وبه شکل غیر استاندارد ماشین بنده ودوستم را گاز سوز نمودند . از آن زمان ماشین مان مرتب خراب ودر تعمیر گاه بوده است . از مسئولین مربوطه و اتحادیه تعمیر گاهها تقاضا دارم تا با بازدید از این کارگاه استاندارد بودن کار ومتخصص بودن مسئولان آنجا را تأیید نمایندتا مردم را دچار مشکل نسازند .

چندی پیش برای دادن آزمایش به یکی از آزمایشگاه های شهر رفته. برای گرفتن جواب دو روز بعد مراجعه کردم مسئول آزمایشگاه گفت : چون دو روز تاخیر کرده اید باید ۴ هزار تومان پرداخت کنید آیا باید نظارتی بر روی این آزمایشگاههای خصوصی انجام گیرد ؟

عده ای از مردم محله چاهتنگو و فینی ها طی نامه ای به مدیریت بهسازی سازمان منطقه آزاد قشم ورییس شورای اسلامی شهر قشم تقاضای رسیدگی به مشکلاتشان را داشتند که نامه به این شرح می باشد.

بر اثر زلزله های شدیدی که در شهرستان به وقوع پیوسته محله چاهتنگو و فینی ها قبرستان قدیم شهر وپایین هتل دیپلمات نیز دچار مشکلات شدیدی شده که از چشم ما مخفی شده و ما مردم این محل برخورد لازم دانستیم که به گوش شما برسانیم . تیه ای که در این منطقه قرار دارد دچار شکاف های بسیار عمیق ووسعی گشته که هر لحظه احتمال ریزش آن می رود به نحوی که ممکن است خسارات مالی وجانی زیادی را در پی داشته باشد.

این موضوع با آمدن هر زلزله تشدید می شود وشکاف ها عمیق تر ووسیع تر می شود . لذا از حضرتعالی درخواست می گردد قبل از وقوع اتفاق ناگوار به این موضوع رسیدگی شود . موضوع دیگری که باید ذکر کرد این است که وضعیت فیزیکی محل بسیار نامناسب است وتوجه زیادی به اوضاع دراین محل نمی شود . این محله نبودن روشنایی در این محل که نیاز مبرم مردم می باشد ولی جای تأسف است که بگویم یک عدد لامپ نیز در این محل وجود ندارد تا روشنایی محل راتأمین نماید .موضوع بعد . وضعیت نامناسب قبرستان قدیم شهر می باشد که هیچگونه رسیدگی به آن نمی شود ومشکلات زیادی را برای مردم به وجود آورده است خواهشمنداست جهت رسیدگی به این مشکلات هر چه سریع تر اقدامات لازم را مبدول فرمایید .

عده ای از مردم محله چاهتنگو و فینی ها

تغذیه در دوران سالمندی



باید تغذیه مناسب درپیشگیری ودرمان بیماریهای مزمن مانند یکی استخوان ، بیماریهای عروق قلب وافزایش فشار خون نقش مهمی دارد. حفظ توده عضلانی بدن یک راهکار موثر برای حفظ نشاط وسلامتی سالمند است. **توصیه های تغذیه ای** به جای گوشت قرمز بهتر است گوشت مرغ یا ماهی مصرف شود . حداقل روزانه دو سهم از غذاهای غنی از

گرچه دوران سالمندی به سنین بالای ۶۰ سال اطلاق می گردد ولی تغییرات سالمندی از سالها قبل آغاز می شود . توجه به تغذیه دراین دوران به دلیل نیازهای تغذیه ای خاص آن اهمیت زیادی دارد . تغذیه خوب سبب می شود فرد احساس سلامتی کند وسالهای عمر را با راحتی ونشاط بیشتری طی کند. اگر چه سالمندی پدیده ای است که با کاهش عملکرد ونخایر بدن وافزایش آسیب پذیری نسبت به سایر بیماریها همراه است.

احتمال ابتلا افراد مسن به بیماریهای مزمن بیش از افراد جوان است دوران سالمندی با ضعیف شدن عضلات وکاهش آب بدن همراه است.

مصرف همزمان چند دارو ممکن است در وضعیت تغذیه فرد مسن تداخل ایجاد کرده وسلامت واروپا خطر اندازد. تغییرات گوارشی وکی فعالیت بدن در دوران سالمندی با عث کم اشتها می شود.

در دوران سالمندی تحمل بدن نسبت به مواد قندی کاهش یافته واحتمال ابتلا به دیابت بیشتر می شود. جذب وساخت بعضی از ویتامینهای A و D کاهش می یابد ولی به خاطر داشته

بر نامه های روز ملی "ازدواج" تشریح شد

■ برنامه های بزرگداشت روز ملی ازدواج جوانان که توسط سازمان ملی جوانان ودیگر ادارات برگزار می گردد تشریح شد.

رئیس سازمان ملی جوانان هرمزگان گفت : بحث ازدواج جوانان یکی از برنامه های این سازمان است که برای بزرگداشت روز ملی ازدواج که ۱۰ آذر برابر با اول ذیحجه سالروز ازدواج حضرت علی (ع) وحضرت فاطمه (س) است برگزار می شود.

` ابوالقاسم جراحه ` از مهمترین برنامه های این هفته را معرفی دستگاههای فعال حوزه ازدواج ، آموزش یک سوم دانش آموزان سوم دبیرستان و پیش دانشگاهی ووالدین آنها در بحث ازدواج توسط آموزش وپروورش ، اعطا مرخصی تشویقی به سرپایان متاهل ، استفاده از سینما بطور رایگان برای زوجین جوان در روز ملی ازدواج ، آموزش سیصد زوج جوان توسط سازمان بهزیستی ، جشن ازدواج سی هزار جوان در جزیره هرمز، تدارک چهره هزارنوعروس توسط کمیته امداد امام خمینی (ره) پرداخت کمک هزینه ازدواج به ۱۰۰ زوج جوان توسط کمیته امداد امام خمینی ره تحلیل از زوجین جوان دستگاهها توسط مدیر دستگاه ، اعلام کرد وافزود: مصوب گردیده تا در کتابخانه ها ، قفسه ای از کتابهای ازدواج رایب صورت مجزا داشته باشند تا جوانان بتوانند از آنها استفاده کنند . وی اظهار داشت در مراسم روز ملی ازدواج که ۱۰ آذر ماه در تالار ` شهید آوینی ` برگزار می شود به مناسبت سی امین سالگرد پیروزی انقلاب ، ۳۰ زوج جوان حضور دارند واز ۳۰ نفر از خادمین ازدواج نیز تقدیر می شود.



● **مرکز امور صیادی اداره کل شیلات هرمزگان**

اخبار

درهمایش بزرگ تجلی خودباوری علمی وفناوری

نخبگان بسیجی "هرمزگان" تجلیل شدند



همزمان با هفته بسیج ،با حضور پرفسور احمد مسعود از اساتید برجسته دانشگاه علوم پزشکی تهران و جمعی از مسوولان ، از اندیش ورزان ونخبگان بسیجی استان تجلیل شد. در این آیین : اسناد دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: دانشگاه بایستی محلی برای علم وبهوش وپروشر نیروی متخصص مورد نیازجامعه باشد. پرفسور احمد مسعود افزود: ما دردنیای دین ستیزی زندگی می کنیم وحاصل چنین اندیشه بلند وآینده نگرانه ای تشکیل این جامع و سخنرانی های کلیشه ای نمی تواند بسیجی خود بیشترین تاثیرگذاری را داشته باشد.

چهارمین یادواره ۱۰الشهید اداری و**کارگری برگزار شد**

در سومین روز از هفته بسیج با عنوان بسیج سازندگی و محرومیت زدایی چهارمین یادواره ۱۰الشهید اداری و کارگری استان هرمزگان در سالن مخابرات بندرعباس برگزار شد.

معاون سیاسی امنیتی استانداری هرمزگان دراین آیین گفت: شهدا با نثار خون خود وایثارگران ورزمندگان بر همت ودلبردمردی نگذاشتند یک وجب از خاک این کشور به دست دشمن بیفتد وامروز برای ما آسایش واقتدار فراهم کرده اند. محمد حسن پراور افزود: شهدا وایثارگران و خانواده های آنان آئینه تمام نمای اسوه و پایداری ملت ایران هستند . وی بیان کرد: فرهنگ شهادت رمز پیروزی و موفقیت ما بوده و در همه میدان ها بسیج با حضور خود این فرهنگ را پربرتکر کرده چرا که پشتوانه انقلاب اسلامی بسیجیان هستند و این نیروی عظیم فرهنگی از دل مردم برخاسته شده است.

همچنین امام جمعه میناب با تجلیل از حماسه آفرینان هشت سال دفاع مقدس ودلبردمردی های آنها در این دوران گفت : برگزاری یادواره های شهدا نوعی ادای دین به شهداست واین هم یک نوع تفکر بسیجی

ملی تحقیقات مشخص کنیم که چه تحقیقات بایدانجام دهیم که برای انجام این تحقیقات برنامه ریزی مدون صورت گیرد و در راس آن بایستی مدیریت شایسته با تعهد ومسئولیت پذیری داشته باشد. این نویسنده ومترجم عوامل اقتصادی، سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، آموزشی، نظامی، مذهبی ، پژوهشی ، مدیریتی وبین المللی را از جمله عوامل موثری دانست که در تغییر راهبردهای پیشرفت علمی نقش دارند. وی بیان داشت: درد انشگاها ومدارس بایستی علاوه برمباحث آموزشی ، بحث پرورش وتربیت نیز توجه کرد و اگر کنکور از سد راه دانشگاهها برداشته شود ودانشجو درانتخاب رشته آزاد باشد مسلما نتیجه ی بهتری می تواند داشته باشد. فرمانده سپاه امام سجاد (ع) هرمزگان نیز گفت: نخبگان بسیج باید با ارتقای علم و ایمان خود در راستای بالندگی نظام ایران اسلامی تمامی تلاش خود را به کار گیرند. سردار خلیل رستگار با بیان اینکه تفکر بسیجیان براساس خدامحوری است افزود: بسیجیان باید با ایجاد نو آوری و خلاقیت در زمینه های علمی ایران اسلامی را از یکنواختی و تقلید از دیگر کشورها بی نیاز سازند. وی نخبگان بسیج را سرمایه ای عظیم به منظور شکوفایی ایران بسترهای مناسب از این نیروهای کارآمد استفاده فرماده سپاه امام سجاد (ع)هرمزگان ترویج تهدیات و ترغدهای خود را در راستای نابودی اسلام به فیهود جدید طراحی کرده اند بیان داشت: بنا براین باید با ترویج تفکر بسیجی در جامعه در مقابل این تهدیات ایستادگی کرد. فرمانده سپاه امام سجاد (ع)هرمزگان ترویج دین باوری و ارزش های دینی در بین نسل جوان و تهذیب و خودسازی را از مهم تر راه های مقابله با تهدید نرم دشمنان دانست .

است که پس از شهادت همزمان خود یاد آنها را زنده می کنند. حجت الاسلام هادی غفوری افزود: شهدا ورزمندگان در دوران مقدس چقر جان فشانی کردند تا این کشور که تازه انقلاب کرده بود بدست دشمن نیفتد لذا یاد آنها هیچ وقت از ذهن ما نباید پاک شود. در ادامه فرمانده سپاه امام سجاد (ع) هرمزگان گفت: در هفته بسیج پنج هزار برنامه در قالب دوهزار رده اسامل در این استان در جریان است. سردار خلیل رستگار افزود: این برنامه ها در همه بخش ها دیده شده که نمونه های آن برگزاری یاد واره ها ،همایش ها ،نشست های فرهنگی وسیاسی، تجلیل از حماسه آفرینان هشت سال دفاع مقدس است.

مسوول بسیج ادارات وکارخانه های سپاه امام سجاد (ع) هرمزگان هم گزارشی از فعالیت های این بخش در هشت ماهه اسمال بیان کرد. سرهنگ محمد پورمحسن افزود: برای ارتقای سطح آگاهی کارکنان ادارات و واحدهای صنعتی برنامه های زیادی از جمله دو یادواره و نشست های اداری وکارگری بسیج قرار گرفته است.

وی بیان کرد: همزمان ما در طول هشت سال دفاع مقدس جانانه جنگیدند و افتخار بزرگی برای کشور به ارمغان آوردند و برگزاری یادواره ها خدمت اندکی برای این بیش نیست. گفتنی است:دراین نشست که کارکنان بسیجی ادارات حضور داشتند از شماری از خانواده های شهدای اداری و کارگری هرمزگان تجلیل شد.

بازدید

فرمانده انتظامی

از تصفیه خانه آب "بندرعباس"

بازدید

باحضور سردار "دشتی" فرمانده نیروی انتظامی استان هرمزگان و معاونین همراه ، مهندس مدنی رئیس تصفیه خانه آب بندرعباس بور نویدی نماینده مجری طرح کاهش اثرات خشکسالی از تصفیه خانه آب بندرعباس بازدید به عمل آمد.در این بازدید پور نویدی ضمن معرفی کلیه بخشهای تاسیساتی تصفیه خانه آب، فرایند تصفیه و انتقال آب به بندرعباس را تشریح نمود.

گفتنی است : در ادامه فرمانده نیروی انتظامی هرمزگان پس از بازدید از قسمتهای مختلف تصفیه خانه از جمله تاسیسات فیلتر اسبون و آزمایشگاه کنترل کیفی و نیروهای بهره بردار و

■ پرفسور احمد مسعود افزود: ما دردنیای دین ستیزی زندگی می کنیم وحاصل چنین اندیشه بلند وآینده نگرانه ای تشکیل این جامع و سخنرانی های کلیشه ای نمی تواند پشتوانه خوبی برای رسیدن به اهداف باشد بلکه باید عملا وارد معرکه شد.

۳

معاون سیاسی امنیتی استان هرمزگان:

بسیج یک تشکل سیاسی نیست بلکه یک

تشکل فرهنگی و مردمی است



استان هرمزگان گفت:

ما امروز هر چه داریم از برکت خون شهیدان و یک تشکل سیاسی نیست بلکه یک تشکل فرهنگی و مردمی است که برخاسته از دل مردم

است.

به گزارش خبرنگار خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، محمد حسن پراور در چهارمین یادواره ۱۰ شهید اداری و کارگری استان هرمزگان گفت: اگر ما امروز با آسودگی

خاطر زندگی می کنیم و دارای عزت و اقتدار هستیم از برکت خون شهیدان و ایثارگران است.

وی افزود: هر موقع این موضوع را فراموش کردیم نتیجه معکوس گرفتیم. پس وظیفه ما این است که فرهنگ ایثار و شهادت که رسالت مهم و سنگینی است را به نسل ها انتقال دهیم.

وی گفت: بسیج یک تشکل مردمی و فرهنگی است و باید آن را در جامعه توسعه دهیم تا بر فرمان امام خمینی مبنی بر بسیج ۲۰ میلیونی تحقق ببخشیم.

در ادامه غفوری، امام جمعه شهرستان میناب اظهار کرد: اگر انسانی اوقات خود را با درایت سپری نکرد به دیگران تازنامه می زند مثل بوش که حاصل کار او ابوغریب و اشغال افغانستان شد.

وی تأکید کرد: رئیس عریستان جلسه ای را با نام گفتگوی ادیان می گذارد ولی دشمنان دین را جمع می کند نمونه بارز آن رئیس رژیم صهیونیست است که وقتی خود را زیر یک سقف با پادشاه عربستان دید شگفت زده شد و دلیل شگفت زدگی خود را دلیل نظامی بیان نکرد بلکه به لحاظ وجود دو شهر مکه و مدینه به عنوان مرکز اسلام بیان کرد.

غفوری اظهار کرد: دشمنان اسلام و انقلاب اسلامی بعد از مشاهده دفاع مردم ایران نهایت عملی نمودن بسیاری از تهدیدات خود را از دست دادند ،چراکه ترسیدند به سرنوشت اسفبار صدام دچار شوند .

درپایان سردار رستگار، فرماندهی سپاه امام سجاد بیان کرد: ایمان و توکل رمز موفقیت ما در ۸ سال دفاع مقدس بود و اگر اکنون ما دارای درجات و منصب هایی هستیم مطمئنا به برکت خون شهیدان است. وی افزود: اگر استکبار جهانی بعد از ۳۰ سال موفق نشده در زمینه های مختلف بر ما غلبه کند به برکت ایستادگی مردم و خانواده های شهدا و بسیجیان سلحشور است.



از زحمات مهندس " مدنی " رئیس تصفیه خانه آب بندرعباس و پرسنل سخت کوش این مجموعه از مدیریت موثر مهندس " خادمی " مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب هرمزگان در جهت تأمین سلا مت و توزیع آب شرب بندرعباس تقدیر و قدر دانی نمود.

تعمیرات این تصفیه خانه اظهار داشت : تلاش مستمر و شبانه روزی پرسنل تصفیه خانه در جهت تأمین سلامت بهداشت آب شرب مصرفی شهروندان تحت نظارت کنترل شده تلاشی ستودنی می باشد . سردار " دشتی " در پایان ضمن تشکر



آدرس: آزادگان، نبش کوچه هفتم- تلفن: ۳۳۵۴۲۰۰-۳۳۵۴۲۰۱

صیادان عزیز:

استفاده از تورهای نامرئی باعث از بین رفتن نسل جوان ماهیان

می گردد . حفظ ذخایر آبزیان برای نسل آینده یک وظیفه همگانی است

